

„Tańcz, ćwicz, żyj - czyli przepis na młodość Seniora”

Zapraszamy Seniorów do udziału w warsztatach i spotkaniach.

CO, KIEDY i GDZIE?

Warsztaty:

- + **taneczne** – 24 maja, 25 maja o godz. 10.00
MCK TKACZ, ul. Niebrowska 50
- + **pilates** – 24 maja, 31 maja o godz. 11.30
Szkoła Tańca i Ruchu, ul. Piekarska 7
- + **z podologiem** 28 maja – godz. 9.00 lub 11.00
ORDN, ul. Jana Pawła II 64/66

ZAPISY do wyczerpania miejsc:

ul. POW 10/16 bud. C pok. 2.

tel. 44 724 23 11 wew. 575, 574

e-mail: wsp@tomaszow-maz.pl

W najbliższym czasie ruszą zapisy na warsztaty z dietetykiem, „EKOogrodnik”, na turniej kręglarski oraz Potańcówkę na zakończenie projektu.

Projekt współfinansowany z środków Fundacji ORLEN
w ramach Programu „Moje miejsce na Ziemi”

