

# „Tańcz, ćwicz, żyj - czyli przepis na młodość Seniora”

Zapraszamy Seniorów do udziału w warsztatach i spotkaniach.

## CO, KIEDY i GDZIE?

- ✚ Warsztaty z **dietetykiem** – 7 czerwca, godz. 15.00 – 18.00; Tomaszowskie Centrum Usług Społecznych (dawna „Przyjaźń”), ul. Św. Antoniego 55
- ✚ Warsztaty **Ekoogrodnik – jak dbać o rośliny w domu, na balkonie, w ogródku?** – 20 czerwca LUB 22 czerwca, godz. 10.00 – 13.00, Ośrodek Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych, ul. Jana Pawła II 64/66 (zajęcia w ogrodzie)
- ✚ **KRĘGLE dla Seniorów** – letnia odsłona Spartakiady – 21 czerwca, godz. 10.00 – 13.00, ul. Strzelecka 24/26
- ✚ **POTAŃCÓWKA** – 30 czerwca godz. 17.00 – 22.00, Ośrodek Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych, ul. Jana Pawła II 64/66 (na świeżym powietrzu)

**ZAPISY do wyczerpania miejsc:**

**ul. POW 10/16 bud. C pok. 2.**

**tel. 44 724 23 11 wew. 575, 574**

**e-mail: [wsp@tomaszow-maz.pl](mailto:wsp@tomaszow-maz.pl)**

---

Projekt współfinansowany z środków Fundacji ORLEN  
w ramach Programu „Moje miejsce na Ziemi”

